Sierra Rosado

Lenguaje y la Salud Internacional Estudias

Dra. Moore

27 noviembre 2023

Explorando el Impacto Comunitario a Través del Aprendizaje de Servicio en la Comunidad Latina

La población latina en los Estados Unidos está compuesta por una comunidad diversa y dinámica con antecedentes culturales, lingüísticos e históricos profundamente arraigados. La población latina es el grupo étnico minoritario más grande en los Estados Unidos, ya que representa más de 60 millones de personas. La diversidad dentro de la comunidad latina también se puede ver en las prácticas culturales, las tradiciones y los dialectos específicos.

Esta población incluye varios orígenes nacionales como mexicanos, puertorriqueños, cubanos, dominicanos, salvadoreños, y muchos más. La distribución geográfica de la población latina en los Estados Unidos está altamente concentrada en estados como California, Texas, Florida y Nueva York. Sin embargo, la población latina se ha expandido y ahora está presente en más comunidades en todo el país.

El primero de octubre, tuve la oportunidad de participar en el festival de herencia hispánica en Greenville y mi experiencia fue muy buena. Era una voluntaria en el área de niños donde yo estuve a cargo de los juegos y actividades planteados para los niños como básquetbol, inflables para que los niños saltaran y la pintura de caritas. Fue muy fácil porque las personas a cargo eran muy organizadas y tenían tareas planificadas para los voluntarios. Hablé con los niños y sus familias sobre su origen y aprendí más sobre las diferentes culturas de la comunidad hispánica. También, después de que terminé de ser voluntaria, caminé para mirar las diferentes mesas del evento. Había muchos vendedores de comida y ropa representado la cultura hispánica en el evento. Yo compré una pulsera hecha a mano de un vendedor también que representaba al país de Guatemala. En total, la experiencia fue muy buena porque tuve la oportunidad de experimentar más de la cultura hispánica.

La otra oportunidad de aprendizaje de servicio que tuve fue ser voluntaria para el evento del Día de los Muertos en mi universidad. Antes del día del evento, hubo mucha preparación necesaria y por lo tanto, algunos otros estudiantes y yo elegimos un espacio de tiempo para ayudar con la preparación previa para el evento. Durante este tiempo, los estudiantes y yo tuvimos que ayudar a sacar toneladas de cajas llenas de flores de caléndula para el día del evento. Aprendí que las flores de caléndula son un aspecto importante del Día de los Muertos en la comunidad latina como lo son para atraer las almas de los muertos a las ofrendas que las familias y amigos han creado para ellos. También participé en otra franja horaria para ayudar a organizar el día del evento en la que también participé con mis compañeros. Los estudiantes y yo pudimos ver todas las decoraciones elaboradoras y vibrantes para el evento que representaban todos los aspectos del Día de los Muertos, lo cual fue súper interesante ya que nunca había apoyado en un evento como este. Las decoraciones consistían principalmente en todo tipo de calaveras, pero también pancartas y signos.

Participar en el festival de la herencia hispánica y el evento del Día de los Muertos ofreció una visión de cómo las celebraciones culturales pueden impactar positivamente en la salud y el bienestar de la población latina. Estas intervenciones contribuyen a la salud de la comunidad al proporcionar un sentido de pertenencia para aquellos dentro de la comunidad latina. El festival de herencia hispánica en sí celebra diversas culturas latinas y crea espacios para interacciones sociales que contribuyen a la salud mental, ya que reduce los niveles de estrés y depresión en la comunidad latina también. Además, celebrar tradiciones culturales como el Día de los Muertos también contribuye a la salud mental, ya que la comunidad latina siente menos aislamiento y prejuicios durante este tiempo. El evento del Día de los Muertos permite a otras personas obtener una mejor comprensión de los aspectos culturales incrustados en la celebración, lo cual ayuda a reducir la depresión, la ansiedad y el estrés en las poblaciones latinas también.

Mi participación en el festival de la herencia hispánica y el evento del Día de los Muertos me ofreció una mejor compresión de la cultura latina, ya que puede descubrir su rica diversidad, tradiciones, e impacto social. En el festival de la herencia hispánica pude obtener experiencia de primera mano sobre el significado de las reuniones comunales que proporcionan un sentido de pertenencia a la comunidad latina. No solo participé en actividades organizadas, sino que también pude participar en conversaciones que ilustran lo orgullosa que es la comunidad latina. Por otro lado, el evento del Día de los Muertos me permitió comprender y apreciar mejor el significado cultural de esta tradición. Además, aprender sobre el simbolismo de los elementos involucrados en este evento, como las flores de caléndula, arroja luz sobre cómo estas tradiciones contribuyen positivamente a la comunidad latina también.

En general, ambas intervenciones me ofrecieron oportunidades de crecimiento personal, ya que pude interactuar estrechamente con niños, familias, y organizadores de eventos a lo largo de mi participación. Estas interacciones aumentaron mi comprensión de la meticulosa planificación y dedicación que se dedica a la organización de estos eventos, lo que me demostró el nivel de compromiso dado a estas tradiciones. Estas intervenciones fueron más que solo participación para mí, ya que pude escuchar activamente y aprender sobre los aspectos incrustados en estas celebraciones culturales. Si bien mi experiencia con estas intervenciones fue exitosa, creo que se podrían hacer algunas sugerencias para futuras intervenciones para aumentar las conexiones y la comprensión de la comunidad latina.

Para enriquecer aún más las intervenciones futuras, podría ser beneficioso incorporar oportunidades de intercambio cultural más interactivas. Por ejemplo, estos programas de intercambio cultural podrían incluir individuos de diversos orígenes con la comunidad latina donde pueden compartir historias personales o valores para ayudar a fomentar una mayor competencia cultural en la comunidad. Sería extremadamente beneficioso si estos individuos fueran principalmente ancianos dentro de la comunidad latina, ya que pueden compartir sus experiencias e historias con las generaciones más jóvenes para ayudar a conservar la herencia cultural también. Esto fortalecería los lazos y ofrecería una comunidad más unificada también.

Otra sugerencia es incorporar elementos educativos de la comunidad latina dentro de estos eventos. Estos elementos pueden incluir cabinas informativas o presentaciones que ofrecen una visión de la importancia de las prácticas culturales, como los festivales de herencia los eventos del día de los muertos. El componente educativo no solo ampliaría el conocimiento de la comunidad sobre la cultura latina, sino que también fortalecería la apreciación cultural y reduciría los conceptos erróneos. En general, las intervenciones futuras podrían beneficiarse de más interacciones que involucren la educación y la participación, ya que contribuyen a un aumento de la inclusión en la comunidad latina.

A través de la reflexión de mi participación tanto en el festival de la herencia hispánica como en el evento del Día de los Muertos, puedo ver que he ganado una comprensión profunda de los elementos intrincados dentro de la cultura latina. Estas intervenciones fueron más que oportunidades de participación, ya que me permitieron aprender sobre las características culturales únicas profundamente arraigada en estas celebraciones. Si bien mis experiencias con estas intervenciones fueron exitosas, todavía hay margen para sugerencias que mejorar futuras intervenciones en la comunidad latina también. Estas experiencias fueron verdaderamente reveladoras y destacaron que el abrazo de estas experiencias y tradiciones juega un papel importante en la creación de una sociedad más conectada donde los individuos en la comunidad latina son capaces de sentirse valorados y comprendidos.